



european
heart health
charter

POUR PUBLICATION LE 12 JUIN 2007

Contact: Lisa Abdolian
Tél: +33 (0)4 92 94 86 27
Email: labdolian@escardio.org

A Bruxelles: Gracious
Tél: +32 234 66 059
Gracious@village.uunet.be

La Charte européenne pour la santé du cœur traverse les frontières pour lutter contre les maladies cardiovasculaires

Bruxelles, le 12 juin 2007: En partant du constat que les maladies cardiovasculaires (MC) tuent plus de la moitié de la population européenne et coûtent à l'Union européenne (UE) 169 milliards d'euros chaque année, la Charte européenne pour la santé du cœur a été conçue par la Société européenne de cardiologie (ESC) et le Réseau européen du cœur (EHN) avec le soutien de la Commission européenne (CE) et le Bureau européen de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Lancée aujourd'hui au Parlement européen à Bruxelles, en présence du Commissaire Markos Kyprianou et du Dr Nata Menabde, Directeur régional adjoint du Bureau européen de l'OMS, la Charte est un document de haute portée visant une politique de prévention des maladies cardiovasculaires à l'échelle européenne. Elle a été signée par 14 organisations professionnelles et de santé publique de premier plan. Elle va changer la manière dont les Européens appréhendent les MC.

Les gouvernements, les ONG et les organisations de santé qui signent la charte s'engagent à réduire considérablement le fardeau que font peser les MC en Europe (réduire le nombre de fumeurs, promouvoir une alimentation saine et l'activité physique, diminuer les taux d'obésité et mettre en œuvre les meilleures pratiques en matière de soins cardiovasculaires). Ils s'engagent par ailleurs à lancer des campagnes d'information destinées au grand public et à agir en faveur de la mise en œuvre de politiques publiques visant à améliorer la santé cardiovasculaire, telles que la promotion de l'exercice physique dans les écoles et les mesures d'interdiction de fumer. Tous les signataires sont d'accord de veiller à assurer l'égalité de traitement dans leur pays et à travers toute l'Europe.

Le Commissaire européen en charge de la Santé, Markos Kyprianou a déclaré : "La Commission européenne est très heureuse de contribuer à donner naissance à la Charte. Si nous voulons combattre les maladies cardiovasculaires, nous devons redoubler nos efforts. Il nous faut mettre en œuvre des actions concertées entre les gouvernements, le secteur de la santé publique, le secteur privé et les ONG mais aussi, plus important encore, avec les citoyens".

La Charte fournit aux gouvernements nationaux, aux ONG et aux organisations de santé une palette d'outils, notamment HeartScore®, qui les aidera à mettre en lumière les dangers des maladies du cœur et à améliorer la prise de conscience au sein de la population. Ces instruments seront disponibles sur un site internet créé à cet effet (www.heartcharter.eu): il comprendra également des informations sur la manière dont la Charte est mise en œuvre et entend devenir une plateforme d'échanges d'informations et d'interventions les plus efficaces. Le site abrite par ailleurs des traductions de la Charte en 18 langues et des exemples de publicités de presse écrite ou télévisée qui peuvent ensuite être adaptées à différents marchés.

La directrice du Réseau européen du cœur, Susanne Løgstrup, a déclaré qu'elle était intimement convaincue que la Charte améliorera la santé des Européens.

"Je crois fermement que la Charte européenne pour la santé du cœur créera une nouvelle dynamique qui conduira à améliorer la manière dont est développée et mise en œuvre la politique sanitaire dans l'UE et, plus généralement, dans toute l'Europe," a-t-elle souligné. "Je suis persuadée que l'Europe deviendra, dans dix ans, un endroit plus sain avec une population en meilleure santé, grâce au soutien de la Commission européenne et de l'OMS Europe mais aussi grâce à l'engagement et aux compétences des signataires qui représentent les principales organisations de santé en Europe et des fédérations professionnelles. C'est bénéfique pour tout le monde."

L'ancien président de la Société européenne de cardiologie et co-président du Steering Committee de la Charte, Lars Rydén, croit, pour sa part, que l'accent sur la prévention mis dans la Charte contribuera à réduire le fardeau des MC dans toute l'Europe.

"Jusqu'à récemment, l'attention se focalisait sur le traitement. Il permet de prolonger la vie de gens déjà affectés. Résultat : la société doit affronter un nombre considérable et croissant de gens malades", a-t-il déclaré. "Maintenant, il faut nous concentrer sur la prévention, qui est l'objectif de la Charte. Nous ne pouvons pas continuer à créer une société qui rend les gens malades, et ensuite investir des sommes considérables à les soigner."

La Charte encourage les participants à veiller aux aspects de la santé et des maladies cardiovasculaires qui sont spécifiques à l'un ou l'autre sexe, et poursuit un objectif spécifique vis-à-vis des jeunes : les éduquer à pratiquer des activités bénéfiques pour le cœur tout au long de leur vie. Des recherches sur l'efficacité des politiques et des interventions préventives, y compris sur les types de dépenses en soins de santé, seront entreprises. Des études épidémiologiques et comportementales seront également menées pour déterminer les facteurs qui affectent le cœur. Elles porteront particulièrement sur les jeunes et sur la compréhension des mécanismes du vieillissement du système cardiovasculaire.

"La Charte sur les MC en Europe bénéficie du soutien total de l'OMS et de la Commission européenne," a déclaré Dr. Jill Farrington, Coordinateur pour les maladies non transmissibles du Bureau européen de l'OMS. "Il constitue un message haut et fort que l'OMS et la Commission européenne travaillent main dans la main avec les cardiologues de l'ESC et des organisations publiques du EHN pour créer une alliance solide et visible contre le principal meurtrier en Europe."

Il est impératif que le pouvoir politique élabore des politiques qui favorisent la prévention des MC. Un objectif primordial de la Charte vise à améliorer nos modes de vie. Un usage plus avisé des traitements disponibles est également nécessaire chez les personnes qui sont déjà affectées par les MC.

"Changer son mode de vie ne relève pas que de la responsabilité de l'individu. Pour aider les personnes à changer leur mode de vie, il leur faut un environnement stimulant. Tous les domaines de la politique européenne doivent agir de concert pour créer ces environnements plus sains au bénéfice de l'ensemble des citoyens européens," a déclaré le Professeur Georgs Andrejevs, membre du Parlement européen. "Les inégalités dans la mortalité due aux MC ne sont pas seulement observées entre les pays mais également à l'intérieur de ces pays. Les inégalités dans la mortalité due aux MC représentent près de la moitié de l'excédent de mortalité dans les couches socio-économiques les plus basses dans la plupart des pays. Des exemples d'inégalités se retrouvent au niveau de l'obésité, de l'accès à des aliments sains et du tabagisme. La Charte s'attaque à ces problèmes."

"La Charte est, en dernier ressort, une initiative destinée à changer la législation européenne," a déclaré le Professeur John Martin, co-président du Comité ESC pour les relations avec l'Union européenne. "Si vous croyez que l'Europe a un avenir en abandonnant les souverainetés à l'intérieur de ses frontières pour le plus grand bien de tous, alors c'est une manière de le traduire en actes – en fait, c'est la méthode la plus concrète pour le réaliser."

La Société européenne de cardiologie (ESC)

ESC représente près de 53,000 professionnels de cardiologie en Europe et dans les pays méditerranéens. Sa mission consiste à réduire le fardeau des maladies cardiovasculaires en Europe. ESC l'accomplit à travers diverses activités scientifiques et éducatives, notamment la coordination : des directives de pratique clinique, des formations et des initiatives, des études paneuropéennes sur certains champs pathologiques spécifiques, etc. Elle organise aussi Congrès annuel de l'ESC, la plus grande conférence médicale en Europe. ESC comprend 3 conseils, 5 associations, 19 groupes de travail, 50 sociétés de cardiologie et une communauté de boursiers ESC (Fellow, FESC; Nurse Fellow, NFESC). Plus informations sur les initiatives, les congrès et les instances de l'ESC sur le site www.escardio.org.

Le Réseau européen du cœur (EHN)

Le Réseau européen du cœur (EHN) est une alliance de fondations pour la santé du cœur et d'organisations non gouvernementales qui poursuivent ce même objectif, à travers l'Europe. Ses membres comprennent des organisations originaires de 26 pays. EHN joue un rôle moteur dans la prévention et la diminution des maladies cardiovasculaires en ayant des activités de conscientisation, de formation et de constitution de réseaux afin qu'elles ne soient plus une cause majeure de décès prématurés et de handicaps. Plus d'informations sur EHN, sur le site www.ehnheart.org

La Commission européenne (CE) a développé une approche coordonnée de la politique de santé publique européenne : un niveau élevé de protection de la santé humaine devrait être garanti dans toutes les politiques de la Communauté.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS)

L'OMS est l'agence des Nations Unies chargée de la santé. L'objectif de l'OMS, tel qu'il figure dans sa Constitution, est de permettre à toutes les populations de jouir du niveau de santé le plus élevé possible. La santé est définie dans la Constitution de l'OMS comme un état de bien-être complet qui englobe donc les aspects physiques, mentaux et sociaux, et pas uniquement l'absence de maladie ou d'infirmités. 53 pays font partie de la zone européenne de l'OMS.